



After School ミライン 文京 GARDEN



3月だより



少しずつ春の気配を感じられ、桜の開花が待ち遠しい季節になりました。春の始まりである3月は、新じゃがいも、新玉ねぎ、春キャベツなど甘くみずみずしい春野菜など、旬の美味しい食べものがたくさんあります。旬の食べ物は新鮮で美味しいうえに、必要な栄養素を豊富に含んでおり、その時期の体の不調をケアしてくれます。

今回はお子さまと一緒に食べられる、春の旬の食材を使ったレシピをご紹介します。ぜひご家庭でも作ってみてくださいね。



《新じゃがいものチーズ焼き》

◆材料 (2人分) …新じゃがいも 5個 (約300g)

ピザ用チーズ 60g

サラダ油 大さじ1、塩 小さじ1/3

こしょう 少々

粗びき黒こしょう 適量

◆作り方…①新じゃがは皮つきのままよく洗い、耐熱皿にのせてふんわりとラップをかけ、電子レンジ (600W) で5分ほど加熱する。粗熱が取れたら、厚さ5mmの輪切りにする。

②フライパンにサラダ油を中火で熱し、新じゃがを並べ入れる。両面がこんがりとし、色づくまで焼き、塩、こしょうをふる。フライパンの中で新じゃがを少しずつ重ねるようにして並べ、チーズをふってふたをし、弱火で5分ほど焼く。チーズが溶けたら器に盛り粗びき黒こしょうをふる。



曜日にご注意

ください!



プログラムカレンダー

MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
				1 避難訓練 プログラミング	2
4 ミラインラボ (水に浮く絵)	5 英語⑤	6 おかしやさん 英語⑥	7 お折りがみ カレンダー	8 お折りがみ カレンダー	9
11 ボードゲーム カフェ	12 英語⑤	13 英語⑥	14 あじ 味めぐり 47	15 プログラミング	16 えんぞく
18 英語⑤	19 たん 段ボール工作	20 春分の日	21	22 ミラインランチ	23
25 そとあそ 外遊び(AM) 英語⑤	26 そとあそ 外遊び(AM) アートタイム (PM)	27 英語⑥ アートタイム (PM)	28 そとあそ 外遊び(AM) お誕生日会	29 しんきゅう 進級を いわ 祝う会	30

★遠足について★

16日(土)に親子遠足を行います。

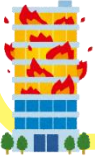
詳細は別途コドモンにてお知らせいたしますのでご確認ください。

がつ 3月のプログラム

たち きん
1日(金)
避難訓練



ぶんきょう ない ひなんくんれん
文京ガーデン内の避難訓練に
いっしょ さんか
一緒に参加しよう。
じかん
時間 14:00~



か げつ
4日(月)
ミラインラボ

“水に浮く絵”を実験してみよう！
時間 10:00~



か すい
6日(水)
おかしやさん(みらいん屋)

食べたいお菓子を選んで
上手にお買い物しよう！
(※お金は必要ありません)
時間 15:00~



か もく ・ か きん
7日(木)・8日(金)
折り紙カレンダー

4月のカレンダーを
作ろう！
時間 10:00~



にち げつ
11日(月)
ボードゲームカフェ

みんなで一緒にボードゲームで
遊ぼう！
時間 10:00~



か もく
14日(木)
味めぐり47

1月1日の能登半島地震で被災した
石川県のチョコレートを食べて、
被災地を応援しよう！
時間 15:00~



にち ど
16日(土)
親子遠足

今年のミライン遠足は上野動物園！
色々な動物を見て回ろう！
※詳細はコドモンにて送付させて
いただきます。
時間 午前中



にち きん
22日(金)
ミラインランチ

自分でホットドッグを作って
食べるよ！
なにをはさもうかな？
時間 12:00頃~



にち げつ ・ にち か ・ にち もく
25日(月)・26日(火)・28日(木)
外遊び

近くの公園に遊びに出かけよう！
持ち物：水筒、帽子(校帽でも可)
運動靴(サンダル・クロックス不可)



にち か ・ にち すい
26日(火)・27日(水)
アートタイム

この1年のまとめとして
ミラインでの記念品を作ろう！
時間 10:00~



にち もく
28日(木)
お誕生日会

3月生まれのお友だちを
みんなでお祝いするよ！
時間 17:40~



にち きん
29日(金)
進級を祝う会

みんなの進級をお祝いして
発表会を行います！
ぜひ参加してね！
時間 10:00~



後日配信のアンケートにご回答ください。

雨天の場合は室内でできる遊びを実施します。

時間 10:15~11:45
(※3月は午前中に実施します)



お子様の入室時間によって、プログラム内容や時間が
変更になる場合がございます。ご了承ください。



がつ とくべつ あんない 3月の特別プログラムのご案内



ばしょ れきせんこうえん お
場所は礪川公園向かいの
かしかいぎしつ こうらくえん
貸会議室『ナチュラルック後楽園』で
じっし
実施させていただきます。

FIRST CLASS

か すい にち すい にち すい
6日(水)・13日(水)・27日(水)

① 時間 ⌚ 16:00~16:40

(移動を含む時間: 15:45~16:40)

② 時間 ⌚ 16:50~17:30

(移動を含む時間: 16:35~17:45)

SECOND CLASS

か か にち か にち げつ にち げつ
5日(火)・12日(火)・18日(月)・25日(月)

① 時間 ⌚ 16:00~16:50

(移動を含む時間: 15:45~17:05)

② 時間 ⌚ 17:00~17:50

(移動を含む時間: 16:45~18:05)

いつもと違う曜日なので、
ご注意ください!



Swimmy
プログラミング
教室

ばしょ れきせんこうえん お
場所は礪川公園向かいの
かしかいぎしつ こうらくえん
貸会議室『ナチュラルック後楽園』で
じっし
実施させていただきます。

ひづけ
日付

たち きん にち きん
1日(金)・15日(金)

じかん
時間 ⌚

① 16:00~16:50

(移動を含む時間: 15:45~17:05)

② 17:00~17:50

(移動を含む時間: 16:45~18:05)

【プログラミングをご希望された保護者の皆様へ】

- ・11ヶ月(全22回)のカリキュラムを組んで実施しております。可能な限りご参加いただけるようお願いいたします。
- ・やむを得ず欠席した場合、返金はいたしかねます。その際は、ミラインの職員が補習の時間を別途設けます。
- ・施設が臨時閉室した場合は、振替を実施する予定です。振替ができなかった場合は、返金でご対応をさせていただきます。